



Votre Club s'engage dans le **Label Pur Sport 79**,

Cette démarche engage votre club dans une culture sportive responsable en termes de consommation d'alcool.

Nous vous proposons ci-dessous quelques pistes et idées pour tenir vos engagements et vous inscrire durablement dans les valeurs portées par ce Label.

### **1 Organiser un événement comprenant une action de prévention et de promotion de la santé**

ex: diffusion de vidéos, organisation d'atelier zéro alcool, mise en place d'une tarification incitative,...

Quelques idées:

- Conférences et ateliers : inviter des intervenants spécialisés, des experts en santé, des psychologues du sport, des athlètes professionnels ou des responsables de clubs qui peuvent partager leurs expériences et leurs connaissances sur la consommation responsable d'alcool et son impact sur la performance sportive et la santé.
- Activités interactives : organiser des activités interactives qui mettent l'accent sur les avantages d'une culture responsable autour de l'alcool. Vous pouvez proposer des jeux, des quiz, des débats, des discussions en groupe, et des simulations pour engager les participants et les inciter à réfléchir sur leurs comportements.
- Témoignages : donner la parole à des sportifs , à des membres de clubs qui ont adopté une culture responsable autour de l'alcool ou qui ont vécu une expérience pénible en la matière. Leurs témoignages peuvent être puissants et inspirer les autres participants à changer leurs habitudes.
- Stand d'information : Mettre en place un stand d'informations avec des brochures, des affiches et des dépliants qui fournissent des conseils sur la consommation responsable d'alcool, les effets de l'alcool sur la performance sportive, les ressources de soutien disponibles, etc.

### **2 Organiser un événement promouvant une consommation modérée d'alcool**

Organiser des événements à consommation modérée d'alcool peut être une excellente initiative pour promouvoir un environnement sain et divertissant dans les clubs sportifs. Voici quelques conseils pour vous aider à organiser de tels événements :

- Sélectionner un lieu approprié qui ne permet pas la vente ou la consommation d'alcool, comme les installations sportives elles-mêmes, des centres communautaires ou des salles polyvalentes. Assurez-vous que les règles concernant la consommation d'alcool sont clairement énoncées et respectées.
- Planifier des activités attrayantes qui encouragent la participation et l'engagement des participants. Cela peut inclure des tournois sportifs, des compétitions ludiques, des ateliers de développement personnel, des jeux, des démonstrations, des spectacles ou des concerts.
- Offrir une variété de boissons non alcoolisées
- Créer une ambiance conviviale : Décorez l'espace de manière attrayante avec des éléments festifs tels que des ballons, des guirlandes et des affiches. Prévoyez de la musique entraînante et encouragez les participants à danser et à s'amuser.
- Organiser des activités distrayantes (stands de nourriture saine, des stands de jeux ou de loisirs, des ateliers de bien-être ou de relaxation, des séances de photo-booth, etc.)
- Faire la promotion de l'événement par divers canaux de communication, tels que les réseaux sociaux, les affiches, les sites web, les newsletters ou les groupes de discussion, pour promouvoir l'événement et attirer un maximum de participants. Mettre en valeur les avantages d'un événement sans alcool et invitez les gens à y participer.
- Impliquer les participants en les encourageant à suggérer des idées et à participer à l'organisation de l'événement.

En suivant ces conseils, vous pouvez créer des événements limitant la consommation d'alcool attrayants et amusants, qui renforcent l'esprit d'équipe et promeuvent une culture sportive responsable.

### **3 Former, informer des encadrants et dirigeants et bénévoles actifs aux effets néfastes de l'alcool et à la législation**

ex: soirée thématique, intervention d'un professionnel, formation PSC1...

### **4 Mettre en place une politique de responsabilité**

ex: tarification incitative, identifier des référents thématiques au sein du club.

- Offrir une variété de boissons non alcoolisées
- Proposer des boissons non alcoolisées à un tarif sensiblement inférieur à celui des boissons alcoolisées
- Engager les bénévoles autour d'une charte de valeur à consommation responsable.
- Valoriser l'engagement de référents sur cette thématique
- Proposer des tests d'alcoolémie au cours de la soirée pour alerter sur la consommation
- Limiter le nombre de boissons alcoolisées "achetables" avec un système de tickets remis au début de la soirée

## 5 Afficher de façon pérenne les campagnes de prévention au sein du club

- Approchez-vous des structures telles que la Promotion Santé NA 79, le CDOS, la préfecture... pour vous procurer des affiches des flyers et autres supports de communication
- Choisissez les lieux d'affichage afin qu'ils soient visibles du plus grand nombre.
- D'autres supports sont envisageables: encart sur le site WEB du club, réseau sociaux, newsletter...

N'oubliez pas d'adapter ces critères en fonction de vos besoins spécifiques et de consulter les lois et réglementations locales concernant la consommation d'alcool dans les espaces publics et les installations sportives.

En suivant ces conseils, vous pouvez créer des événements attrayants et amusants, qui renforcent l'esprit d'équipe et promeuvent une culture sportive responsable.

### Pour vous aider:

Vous trouverez ci-dessous des ressources documentaires disponibles dans le département:  
(liste non exhaustive) :

<https://www.drogues.gouv.fr/>

[cliacdoc, catalogue numérique des brochures et affiche en prévention santé](#)

[l'essentiel sur...consommation d'alcool savoir, comprendre, faire le point](#)

[campagne de prévention, sélection de vidéos disponibles en ligne](#)

<https://www.deux-sevres.gouv.fr/contenu/telechargement/36604/277315/file/plaquette+RA79+màj+mars+2020.pdf>



